



## L'ESQUIROL

*Natura i Lleure*

Som un equip dedicat a l'Organització i Gestió d'Activitats  
i Serveis de Lleure i Educatius.

Ens avala més de 20 anys d'experiència en el sector del  
lleure educatiu.

*"La professionalitat adquirida a través de l'experiència"*

MÉS INFORMACIÓ I RESERVES:



C/ Alfou, 10 · local 5 · 08440 Cardedeu

Tel. 93 845 50 32 / 630 79 34 73

info@naturailleure.com / [www.naturailleure.com](http://www.naturailleure.com)



## L'ESQUIROL

*Natura i Lleure*

# COHESIÓ DE GRUP

**Confiança, respecte i cooperació**



# ESPai COHESIÓ

**L'ESQUIROL**  
*Natura i Lleure*

A qualsevol centre escolar, empresa, centre esportiu, entitat juvenil,... hi ha persones, les quals formen un grup que comparteixen un espai, aficions, tradicions, objectius, metes, ...

Fomentar dins el grup; el sentiment de pertinença, la bona convivència, la comunicació i el diàleg, la confiança, el treball cooperatiu i d'equip, el compromís, el respecte, els valors de grup, i la suma de la unitat i singularitat de cada persona, fa que aquell grup estigui cohesionat.

Un grup cohesionat, genera un espai i un clima on les persones es troben a gust, beneficiant directament a la pròpia persona, al grup i al centre (escola, associació, empresa, ...).



**UN GRUP COHESIONAT, ÉS LA CLAU PER ASSOLIR QUALSEVOL FITA, ÉS UN GRUP AMB VALORS!!! UN GRUP COHESIONAT, ÉS UN ESPAI ACOLLIDOR, SEGUR I PER APRENDRE!! UN BON EQUIP ÉS EL RESULTAT!!**

**Metodologia** Dinàmiques i jocs.

**Destinatari** Alumnes (infants i joves), mestres, companys de feina, monitors, entrenadors, ...

**Espai** Ens desplaçem al vostre centre. Adaptem les dinàmiques a l'espai interior o exterior.

## L'ESPai FOMENTA

**HABILITATS SOCIALS  
SABER ESCOLTAR  
DEMANAR UN FAVOR  
DONAR LES GRÀCIES  
DISCULPAR-SE  
SABER DIR NO  
DONAR I REBRE UNA CRÍTICA  
RESOLDRE CONFLICTES  
LA GESTIÓ EMOCIONAL  
EMPATITZAR**



## L'ESPai GENERA

**CONFIANÇA  
RESPECTE  
COMPROMÍS  
ACTITUD POSITIVA**



## L'ESPai MILLORA

**RELACIONS  
LA COOPERACIÓ  
LA COMUNICACIÓ**

- Disposem de propostes d'activitats fora del centre: Gimcanes, jocs d'orientació, excursions a la natura, ... amb serveis complementaris (esmorzar, dinar, allotjament, ...).
- Dissenyem l'espai (dinàmiques, durada, ...) a mida i necessitats del grup.
- Ens desplaçem a qualsevol punt de Catalunya.
- Pressupost a mida.