

# ACTIVITATS D'ESTIU 2020

Casals, campus,...

## JUGA, VIU I CREIX

*Habilitats per a la vida*

### ACTIVITAT D'EDUCACIÓ EMOCIONAL

*amb la finalitat d'ajudar a construir i millorar el benestar personal i social de l'infant / jove.*

Ens desplaçem a desenvolupar l'activitat al vostre centre.

Durada activitat/sessió: 1,5 hores aprox.

Destinatari: Grup màxim 10 infants / joves / sessió

. L'activitat té la finalitat de crear un espai on els infants / joves puguin sentir, expressar i gestionar emocions i sentiments (acompanyament emocional).

.L'activitat fomenta l'autoestima, l'empatia i l'actitud positiva.

.L'activitat fomenta les habilitats socials (gratitud, la escolta activa, la resolució de conflictes,...).

.L'activitat fomenta els valors personals i socials (responsabilitat, generositat, tolerància, amista,....).

.L'activitat fomenta la cohesió de grup; generant un espai i un clima on els infants / joves es trobin a gust, beneficiant directament a l'infant / jove, al grup i al funcionament del propi casal/campus.

**\*\* Tinguen en compte la situació actual del COVID19 es farà èmfasis en la gestió de la incertesa i la por al desconegut.**

Els infants / joves viuen l'activitat com una **ACTIVITAT TOTALMENT LÚDICA** (jugant, rient, compartint,...).

## Metodologia:

**\*\*Adaptada a l'edat dels participants.**

Activa i vivencial, **Treball en grup**, Jocs cooperatius, **Diàleg, anàlisi i reflexió, Empatia i assertivitat**, Sentit crític constructiu, *Respecte, tolerància i generositat*, **COEDUCACIÓ**, *Sentit d'humor* **Creativitat, Gràtitud i AMOR**

**A CÀRREC d'un facilitador / educador.**

### Coordinats per:

Pere Conesa - Psicòleg especialitzat amb infància i joventut  
Cisco Ciudad – Educador Emocional i Director de Lleure

*"Equip avalat amb més de 20 anys d'experiència"*

✓ Podem desenvolupar una sola activitat concreta o varies activitats durant el casal/campus.

✓ **Preus per activitats a menys de 25 km de Cardedeu:**

1 activitat / sessió : 120 € / grup màxim de 10 participants

2 activitats (una continuada de l'altre): 150 €

Pressupost a mida depenen número de sessions i zona geogràfica.



## INFORMACIÓ I RESERVES:



C/ Alfou, 10 local 5 – 08440 Cardedeu

Tel. 93 845 50 32 / 630 79 34 73 - [info@naturailleure.com](mailto:info@naturailleure.com)

[www.naturailleure.com](http://www.naturailleure.com)