

Activitat extraescolar

Curs 2020/21

JUGA, VIU I CREIX

Habilitats per a la vida

Programa d'Educació Socioemocional amb l'objectiu d'ajudar als infants a créixer d'una manera sana emocionalment. Ofereix eines essencials per transitar per la vida, amb la finalitat de millorar el benestar personal i social.

ACTIVITATS D'EDUCACIÓ EMOCIONAL

Ens desplaçem a desenvolupar l'activitat al vostre centre.

Durada activitat/sessió: 1 hora

Destinatari: A partir de P4. Grups per edats de 8 a 12 infants / sessió.

OBJECTIUS GENERALS

- . Fomentar l'Educació Emocional (consciència emocional, gestió emocional, autonomia emocional, competència i habilitat social, i habilitats de vida).
- . Fomentar els valors socials (tolerància, generositat, respecte, amistat, ...).

AMB EL RESULTAT DE ... (adaptat a l'edat)

- . Millorar l'autoconcepte i l'autoestima.
- . Millorar la capacitat d'automotivació i d'actitud positiva.
- . Millora l'autocrítica.
- . Millorar la capacitat de resiliència.
- . Millorar la tolerància a la frustració.
- . Millorar la gestió emocional (estrès, ansietat, impulsivitat, no reprimir,...).
- . Millorar les relacions interpersonals.
- . Prendre consciència de la responsabilitat individual.
- . Adquirir eines per prevenir i gestionar els conflictes de la millor manera.
- . Prevenir conductes i hàbits no adequats (agressivitat, consum de tòxics, ...).
- . Prendre consciència i estimular l'empatia.
- . Estimular el pensament creatiu.
- . Adquirir un esperit crític i construcció.

- . Aprendre a treballar en equip.
- . Adquirir un comportament prosocial i de cooperació.
- . Adquirir habilitats de comunicació més efectives i afectives (escolta activa, diàleg i assertivitat).
- . Prevenir el Bullyng escolar.
- . Millorar el nivell escolar.
- . Créixer en valors (respecte, responsabilitat, esforç, generositat, tolerància,...).
- . Afavorir les habilitats socials (ser agraït, demanar disculpes, ser dialogant, respectar torn de paraules,...).
- . Millorar el benestar personal i ***ser més feliços!!***

COM HO FAREM

De manera activa i vivencial

Treball en grup

Jocs cooperatius

Diàleg, anàlisi i reflexió

Empatia i assertivitat

Sentit crític constructiu

Respecte, tolerància i generositat

Coeducació

Sentit d'humor

Creativitat

Gratitud

Amor

COM HO FAREM DE MANERA PRACTICA

A l'aire lliure / pati (joc de pistes, a la recerca del tresor,...)

Tallers de cuina

Teatre

Esports

Jocs tradicionals i alternatius

Manualitats

Música i ball

Dinàmiques vivencials

...

Els infants ho viuen com una ACTIVITAT TOTALMENT LÚDICA (jugant, rient, compartint,...).

Metodologia, continguts i ritme adaptat a l'edat dels participants i al propi grup.

A CÀRREC d'un facilitador / educador.

Coordinats per:

Pere Conesa - Psicòleg especialitzat amb infància i joventut

Cisco Ciudad – Educador Emocional i Director de Lleure

"Equip avalat amb més de 20 anys d'experiència"

Preu: 66 € / sessió de 1 hora (Iva inclòs)



INFORMACIÓ I RESERVES:

C/ Alfou, 10 local 5 – 08440 Cardedeu

Tel. 93 845 50 32 / 630 79 34 73 - info@naturailleure.com

www.naturailleure.com

