

## PROGRAMA "COHESIÓ DE GRUP"

### Confiança, respecte, col·laboració i unió

La finalitat del programa és sumar l'unicitat i singularitat de cada alumne, i resulti un grup on els alumnes se sentin a gust, generant un clima a l'aula més harmònic, beneficiant directament al funcionament diari de l'aula.

- ✓ El programa fomenta les habilitats socials; saber escoltar, demanar un favor, donar les gràcies, disculpar-se, saber donar i rebre una crítica, saber dir no, resoldre conflictes, expressar sentiments, empatitzar, ... .
- ✓ El programa millorà les relacions interpersonals, la cooperació i la comunicació.
- ✓ El programa genera confiança, respecte i actitud positiva.

L'aula ha de ser un espai per compartir (parlar i escoltar), per col·laborar (i no competir), per enriquir-nos de les habilitats de cadascú, per què hi hagi consens, autonomia de grup, per créixer i PER APRENDRE.

Podeu escollir a desenvolupar **una sola activitat puntual** (al centre escolar, a un Parc públic proper al centre o en una sortida a una casa de colònies que nosaltres en disposem) o el **Programa complet** que contempla **dues activitats**, una al centre escolar i un altre durant una sortida.

**Destinataris:** Educació Primària, ESO i Batxillerat  
Adaptem el programa al cicle educatiu.

### UNA ACTIVITAT PUNTUAL

**Metodologia:** *Us proposem 3 dinàmiques/activitats diferents.* A escollir una, la qual considereu que més s'adapta al grup i als objectius de centre/tutoria.

L'activitat s'adaptarà in situ a cada grup /classe, ja que cada grup la viurà d'una manera diferent. L'activitat millora la cohesió de grup!!!

**1. El Concurs -"Reptes"** - La classe es divideix en 3 equips, els quals hauran de competir de manera sana en diferents reptes (jocs/proves de diferents habilitats; orientació, enginy, música, destresa manual,...). La part competitiva queda en segon terme. Cada repte (organització, dinàmica de grup, desenvolupament, vivència, resultat,...) l'animador / facilitador l'analitzarà amb els alumnes de manera reflexiva

C/ Alfou,10 local 5

08440 Cardedeu

Tel. 93 845 50 32 / 630 79 34 73

[info@naturailleure.com](mailto:info@naturailleure.com) [www.naturailleure.com](http://www.naturailleure.com)

per fomentar els valors personals i de grup (confiança, respecte, autoestima, actitud positiva, tolerància a la frustració, empatia, comunicació efectiva, resolució de conflictes, treball en equip, saber guanyar i perdre,...) tot gaudint d'una manera lúdica i dinàmica!!!

**2. Som equip - "Reptes"** - L'animador/facilitador convida/motiva a la classe (a tots els alumnes) ha superar un seguit de reptes (proves lúdiques). Per superar els reptes, cada alumne suma!!!. Els reptes els han de superar amb la col·laboració i cooperació de tots i totes!!! "Els alumnes *contra* l'animador"

**3. Espai de cohesió -Dinàmiques i jocs** - Es desenvoluparan diferents dinàmiques i jocs que fomenten la coneixença i la cohesió. A cada dinàmica hi ha una reflexió i conclusió entre alumnes i facilitador. Les dinàmiques de/fomenten: Presentació i coneixença entre iguals, l'autoconeixement, l'empatia, el respecte, la tolerància, l'actitud positiva, el treball d'equip,..

Aquesta activitat és més reflexiva i tranquil·la que les propostes 1 i 2.

**Durada:** 2 hores aprox. / sessió / activitat

## PROGRAMA COMPLERT

### Al Centre escolar

Es realitzaran diferents dinàmiques per obtenir una diagnosi del grup (relació entre els alumnes, rols, confiança, autonomia de grup,...).

L'informació treta servirà per crear i adaptar la Zona activitat.

**Metodologia:** Dinàmiques i jocs lúdics. Reflexió i valoració final.

**Destinataris:** Grup / classe

**Durada sessió:** 1,5 hores aprox. / classe. Poden haver varies sessions durant el dia.

**Espai:** Aula gran amb cadires i 4-6 taules.



### **Sortida Escolar**

Es desenvoluparà l'activitat **Som equip - "REPTES"** o el **Concurs - "REPTES"** (veure síntesis activitats).

**Metodologia:** Desenvolupament de l'activitat.  
Reflexió i valoració final.

**Durada activitat dirigida:** 2 hores aprox.

**Destinatari:** Grup / classe / monitor.  
Com a màxim 2 classes / dia

#### Horari orientatiu de la sortida:

10.00 h. aprox. Arribada a l'espai escollit  
Benvinguda per part dels monitors /  
facilitadors  
Esmorzar

11.00 h. Inici activitat REPTES (Som Equip "Reptes" o el Concurs "Reptes").  
A escollir una)

13.00 h. Final activitat / comiat dels monitors  
Dinar / temps lliure a càrrec dels mestres

15.30 h. aprox. Tornada a l'escola



#### **PREUS:**

**Preu programa complet (sessió a l'aula i sortida): 17,50 € / alumne**

**Preu sessió única a l'escola o espai públic : 7 € / alumne**

**Preu Zona sessió única continuada (amb un altre classe): 5 € / alumne**

**Preu sortida única a Can Mateuet o Parc Mediambiental: 11,50 / alumne**

#### **IVA inclòs**

\*\*Grup mínim 20 alumnes

\*\*Preus vàlids per a centres escolars a menys de 25 km de Cardedeu

\*\*No inclou el desplaçament de la sortida

*"Pel foment dels valors ambientals, socials i de creixement personal"*  
*"Pel foment de l'educació emocional"*

#### **OBSERVACIONS:**

- . Pot haver una única sessió o varies de seguiment durant el curs escolar.
- . En el cas de desenvolupar l'activitat en un espai públic, l'escola prèviament ha de demanar autorització a l'ajuntament o districte corresponent.
- . Per formalitzar la reserva cal fer un pagament a compte del 20 %.