

“EXPLORADORS”

Espai interior i exterior

VALORS, personals i socials

L'objectiu general del programa és fomentar l'Educació Emocional per ajudar al creixement personal i integral dels joves /alumnes, a través de l'exploració interna (autoconeixement), i que els alumnes prenguin consciència que “tal com sóc jo, i com em relaciono; així és el món on vivim” (espai exterior).

Es crea un espai d'interrelació, d'intercanvi, d'harmonia, de coneixement, de confiança, de respecte i d'empatia; “Font d'energia emocionalment sostenible”.

- ✓ **Es fomenten els valors socials;** respecte, tolerància, solidaritat, responsabilitat, generositat,...
- ✓ **Es fomenten els valors de creixement personal;** autoconeixement, confiança, tolerància a la frustració, actitud positiva, autoestima, gestió de les emocions,...
- ✓ **Es fomenten les habilitats socials;** empatia, assertivitat, gratitud, resolució de conflictes, esperit crític, comunicació, diàleg, treball en equip,...

Utilitzem el lleure i la natura com a eix dinamitzador.

Activitats creatives, vives i viscudes!!

- ✓ **El programa pot formar part d'un Crèdit de síntesis.** A les activitats es treballen els següents àmbits: Lingüístic, matemàtic, científic, social, artístic, físic, cultura i valors, i personals.

No es donen dossier pels alumnes ni “gran sessions teòriques”.

DESTINATARIS: Joves / alumnes ESO I BATXILLERAT

Es treballa per grup / classe

Es contemplen 3 dies d'activitats al centre escolar i 2 sortides fora del centre. **Programa orientatiu. Es pot adaptar a la necessitat del centre escolar.

1er dia

. Presentació del programa

ESPAI QUI SÓC JOC - VALORS PERSONAL

. Sessió a l'aula - Dinàmiques de presentació i d'autoconeixement.

Dinàmiques: Dinàmiques i jocs varis creatius.

. Valoració i feedback sessió.

Durada: 3 hores

2on dia

ESPAI ACTITUD POSITIVA I CONFIANÇA

. Sessió per fomentar l'autoestima i la superació personal (esforç, confiança, actitud,...).

Dinàmiques: Taller de cuina, jocs,... .

. Valoració i feedback sessió.

Durada: 3 hores

3er dia

ESPAI VALORS PER LA CONVIVÈNCIA

. Sessió per fomentar valors que ens ajuden a la convivència (solidaritat, generositat, amista, ...).

Es fomenten les habilitats socials; empatia, resolució de conflictes, treball en equip,... .

Dinàmiques: Concurs lúdic, dinàmiques,... .

. Valoració i feedback sessió.

Durada: 3 hores

4art dia – Sortida fora del centre

ESPAI VALORS NATURALS - “Explorem l'espai exterior”

Sortida al Parc Natural del Montseny

(Zona Sant Celoni - La Costa del Montseny -Vallès Oriental).

. Per fomentar els valors naturals i de respecte vers el medi ambient.

Excursió de natura per camins i corriols per conèixer l'indret natural del “Sot de l'Infern”.

A part de transmetre coneixements de natura, història, medi natural,... es crearà un espai d'harmonia i d'intercanvi emocional.

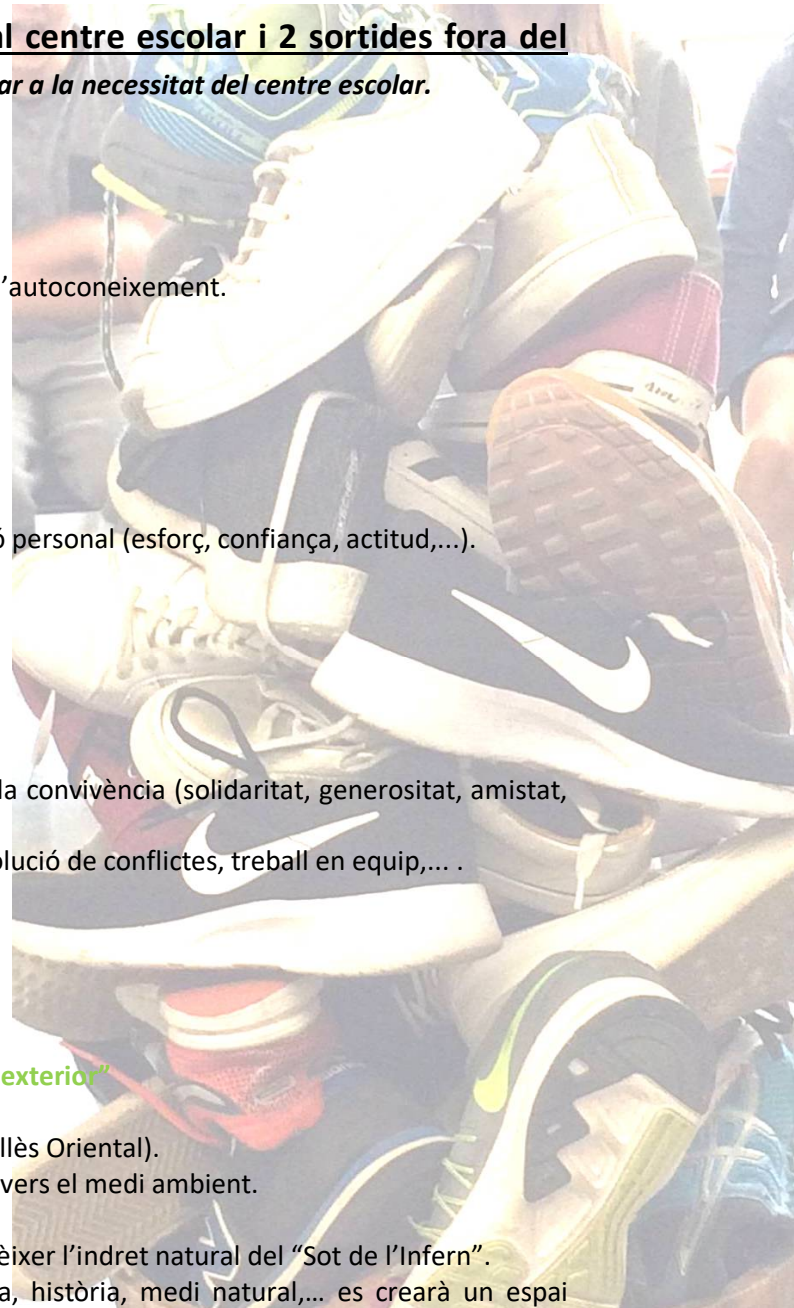
Durant l'excursió es desenvoluparan diferents jocs lúdics / dinàmiques.

Durada: 3 hores (si desitgeu podeu dur l'esmorzar i el dinar)

5è dia – Sortida fora del centre

ESPAI AIXÍ SÓC JOC, AIXÍ ÉS EL MON

Sortida al Parc Mediambiental de Gualba (Gualba – Vallès Oriental). www.parcdegualba.cat



Espai amb molt d'encant natural a ple cor del Montseny; rierols, paisatge,...

Dinàmica: Gimcana fotogràfica

L'activitat mostrarà als alumnes les tècniques bàsiques per fer fotografies a la natura (enquadrament, focus, observació, creativitat ...).

“Es fomenta l'observació, la tranquil·litat, el respecte vers l'entorn, el coneixement emocional,...”

Es realitzaran diferents jocs dinàmics / proves per treballar la fotografia.

. Valoració i feedback sessió / jornada

Durada: 3 hores (si desitgeu podeu dur l'esmorzar i el dinar)

OBSERVACIONS:

. Cal contemplar en les sessions a l'aula un descans de 20'.

. A concretar material necessari per cada dia d'activitat (davantal, roba còmode, esmorzar,...)

PREUS curs 2019/20: (podeu escollir les activitats que desitgeu)

Programa 1er dia, 2on dia i 3er dia: 32 € / alumne

Programa 4art dia – Sortida al Montseny: 12 € / alumne

Programa 5è dia - Sortida a Gualba: 12 € / alumne

PROGRAMA SENCER PROPOSAT: 56 € / alumne

No s'inclou desplaçaments a les dues sortides (bus).

No s'inclou àpats.

Cal afegir als preus el 10 % IVA

OBSERVACIONS GENERALS:

. El programa es pot complementar amb altres activitats (ESPECTACLE DE MÀGIA, RUTES SENDERISTES, ACTIVITATS TRIMESTRALS DE SEGUIMENT,...).

. Adaptem el programa i les activitats al grup d'alumnes i als possibles factors condicionants (meteorològics, el propi grup,...).

. Per formalitzar la reserva de les activitats cal fer un pagament a compte del 20 %.