

Els TALLERS estan dissenyats per oferir a les **Mares** i als **Pares** un ventall de recursos i eines educatives, amb la finalitat d'ajudar al creixement integral de l'infant i/o jove.

A més ajuda a que la relació familiar sigui més fluida i harmoniosa.

Utilitzem el lleure com a eix dinamitzador en tots el tallers

- 1. Prevenció de riscos de l'adolescència** (tòxics, tecnologies, bullying,...)
- 2. Autoestima, confiança i sobreprotecció** (deixem créixer!)
- 3. Qualitat del temps lliure** (extraescolars, compatit amb els pares,...)
- 4. Normes i límits** (són necessaris?, quan?...)
- 5. De pares a fills** (comunicació, actitud, estils,...)
- 6. Pors, estres i ansietat** (prevenció i intervenció)
- 7. La gestió emocional** (això és el que sento!)
- 8. Sóc mare/pare - La gestió de l'estrès** (ja no puc més!)
- 9. Ús de les noves tecnologies** (mòbils, xarxes socials,...)
- 10. Juguem plegats** (perquè, a què i com jugar)
- 11. Educació vivencial amb valors** (educar per viure, valors socials)
- 12. Valors ambientals** (Per què i com educar en valors ambientals)
- 13. Una excursió emocionant** (com fer que una excursió sigui apassionant)
- 14. Deixat anar!!** (taller exclusivament per desconnectar de la rutina diària i per connectar-te amb tu mateix. Dinàmic i divertit). El resultat és sorprenent!!

- . Es contempla l'ampliació dels tallers en diverses sessions.
- . Tallers a càrrec de professionals dels diferents temes.

Tallers adreçat a grups màxim de 20 pax.

Durada: 2 hores aprox. /taller

Preus a concretar segons taller.

Podem dissenyar altres Tallers/formacions.

CONSULTEU-NOS!!