

Activitat escolar

Curs 2020/21

JUGA, VIU I CREIX

Habilitats per a la vida

Programa d'Educació Socioemocional amb l'objectiu d'ajudar als alumnes a créixer d'una manera sana emocionalment. Ofereix eines essencials per transitar per la vida, amb la finalitat de millorar el benestar personal i social.

ACTIVITATS D'EDUCACIÓ EMOCIONAL

Ens desplaçem a desenvolupar l'activitat al vostre centre. A consultar opcionalment durant una sortida escolar.

Durada activitat/sessió: 1,5 hores

Destinatari: Tots els cicles educatius. A partir de P4

Sessions grups/classe

. L'activitat té la finalitat de crear un espai on els alumnes puguin sentir, expressar i gestionar emocions i sentiments (acompanyament emocional).

.L'activitat fomenta l'autoestima, l'empatia i l'actitud positiva.

.L'activitat fomenta les habilitats socials (gratitud, la escolta activa, la resolució de conflictes,...).

.L'activitat fomenta els valors personals i socials (responsabilitat, generositat, tolerància, amistat,...).

.L'activitat fomenta la cohesió de grup; generant un espai i un clima on els alumnes es trobin a gust, beneficiant directament a l'alumne, al grup i al funcionament de la classe.

Metodologia:

Activa i vivencial, **Treball en grup**, Jocs cooperatius, **Diàleg, anàlisi i reflexió, Empatia i assertivitat**, Sentit crític constructiu, Respecte, tolerància i generositat, COEDUCACIÓ, Sentit d'humor **Creativitat**, Gratitud i **AMOR**

COM HO FAREM DE MANERA PRACTICA

Els alumnes ho viuen com una **ACTIVITAT TOTALMENT LÚDICA** (jugant, rient, compartint,...).

Metodologia, dinàmiques, continguts i ritme adaptat a l'edat dels participants i al propi grup.

A CÀRREC d'un facilitador / educador.

Coordinats per:

Pere Conesa - Psicòleg especialitzat amb infància i joventut
Cisco Ciudad – Educador Emocional i Director de Lleure

"Equip avalat amb més de 20 anys d'experiència"

- ✓ Podem desenvolupar una sola activitat concreta o varies activitats durant el curs escolar (veure Programa complet Ed. Emocional Vivències per créixer).
- ✓ **Preus per activitats a menys de 25 km de Cardedeu:**
- ✓ 1 activitat: 7 € / alumne ** Grup mínim 20 alumnes o pagar grup mínim

Pressupost a mida depenen número de sessions i zona geogràfica.



INFORMACIÓ I RESERVES:

C/ Alfou, 10 local 5 – 08440 Cardedeu

Tel. 93 845 50 32 / 630 79 34 73 - info@naturailleure.com

www.naturailleure.com

