

TALLERS DE FORMACIÓ pràctics i vivencials

- . Dissenyem la formació a mida de les vostres necessitats i inquietuds (temes, horaris,...).
- . Disposem de TALLERS adreçats a l'equip de monitors o als destinataris (infants i joves).
- . En formació per equip de monitors, els participants rebran un Certificat d'Assistència a càrrec de l'Esquirol Natura i Lleure – “Equip avalat amb més de **20 anys d'experiència**”
- . Es contempla l'ampliació dels tallers en varies sessions i en formació continua.
- . Ens desplaçem als vostres centres i ens adaptem al vostre horari.
- . TALLERS a càrrec de professionals dels diferents temes.
- . Adreçats a grups màxim de 25 participants.
- . Durada: 2 hores aprox. / taller

Els TALLERS estan dissenyats per oferir-vos estratègies, recursos i eines educatives pràctiques, amb la finalitat d'ajudar al creixement integral de l'infant i/o jove.

LLISTAT DE TALLERS / TEMES adreçats a equips de monitors

1. Educació Emocional “Per educar emocionalment” - Per ajudar als monitors a ser més empàtics i entendre conductes dels infants i joves, per relacionar-se de manera sana, afectiva i efectiva amb els infants i joves, per tenir una millor comunicació i diàleg, per gestionar l'estrès, per ajudar a l'autonomia, autoestima i detecció de riscos dels infants i joves, per transmetre valors d'equip, socials,...

**Es contempla formació continua.

2. Cohesió de grup (fem equip, sumar lo bo de cadascú, cooperació,...)

3. Resolució de conflictes (ús noves tecnologies, comunicació no efectiva, mal rotllos,...)

4. Relació - Jo i l'infant/jove (autoestima, confiança, automotivació, sobreprotecció,...)

5. Normes i límits (són necessaris?, quan?...)

6. Sóc monitor - La gestió de l'estrès (no vull cridar, no puc més,...)

7. Quins dubtes tens??? (espai on un professional atindrà totes les vostres inquietuds; motivacions, gestió, relació amb els pares, actitud dels monitors, ...)

8. Amb mirada d'infant!! (taller vivencial per connectar-te amb tu mateix i fer una mirada empàtica amb els infants i joves). Dinàmic i divertit.

El resultat és sorprenent!!

LLISTAT DE TALLERS / TEMES adreçats als infants i joves

- 1. Cohesió de grup** (cooperació, respecte, tolerància, empatia,...).
- 2. Autoestima, automotivació i actitud positiva** (com em veig, com veig el meu entorn)
- 3. La gestió emocional** (això és el que sento! És important per mi? alegria, ràbia, por,..., com actuo?. Per millorar la conducta, per tenir millors relacions, per no estressar-me,...)
- 4. Ser empàtic** (ajuda a tenir relacions sanes. Es el valor per excel·lència).
- 5. La resiliència, autocontrol i tolerància a la frustració** (estic enrabiada!! Què he après?? Autocrítica constructiva, aprendre dels propis errors)
- 6. L'importància de la comunicació** (escolta activa, diàleg, assertivitat,...)
- 7. Habilitats socials** (saber disculpar-me, donar les gràcies, demanar un favor, saber rebre una crítica, saber dir no, saber resoldre conflictes,...).

Metodologia:

- . Amb dinàmiques i jocs vivencials i participatius.
- . Dinàmica sessió:
 1. Joc presentació.
 2. Activitats / jocs vivencials.
 3. Diàleg / anàlisi / reflexió / autoavaluació.
 4. Acció / propostes de canvi
 5. Valoració de la jornada

Preus a concretar segons temàtica, sessions contínues, zona geogràfica i número de participants.