



## PROGRAMA COMIATS:

PROPOSTA CASTELL VELL – Jornada d'un dia 2015

**Castell Vell**, El Castell Vell és una casa de colònies que sorgeix de la reforma d'una masia del segle XV, envoltada per les ruïnes d'un castell medieval del segle XI, situat al cim d'un dels turons del Parc Natural del Montnegre-Corredor.



*Espais exteriors amplis  
envoltada de bosc  
Calefacció*



Podeu triar:

- . Menú dinar o sopar
- . Activitats de lleure (a escollir del programa d'activitats)
- . Venir a passar el dia i fer ús de les instal·lacions lliurement

### MENÚ:

#### **Primers**

Amanida rural (*tomàquet cherry, formatge de cabra, olives, pinya, enciam i pinyons*)

Amanida catalana

Embotits amb pa amb tomàquet

Fideuà

#### **Segons**

Botifarra i cansalada a la brasa

Trinxat del corredor (*Col, patata, cansalada i botifarra negra*)

Graellada de carn a la brasa (*Xai, botifarra, llom i pollastre*)

\*Acompanyat amb patates o mongetes

**Postre** (gelat, iogurt o fruita)

Vi, aigua, pa i cafè

**\*\*Tot el grup ha d'escollir un sol menú**

**\*\*Menú servit per cambrers (o sense)**

**\*\* Espais a compartir amb altres possibles grups**

### HORARI ORIENTATIU: (a consultar horari de tarda-nit)

11.00 h. Trobada a El Castell Vell

Presentació equip d'animadors

11.30 h. Inici Activitat

13.15 h. Final Activitat

14.00 h. Dinar

16 -19 h. Final Jornada

**Fins un altre !!**

C/ Alfou, 10 local 5 08440 Cardedeu Bcn

Tel. 93 845 50 32/ 630 79 34 73

[info@naturailleure.com](mailto:info@naturailleure.com) [www.naturailleure.com](http://www.naturailleure.com)



## PREUS:

**Menú Dinar i ús espais (10 h a 19 h) : 27 € / pax.**

Descompte 2 € si no desitgeu servei de cambrers

\*\*Grup mínim 15 pax. o pagar grup mínim

**1 Activitat lúdica (qualsevol dia a qualsevol hora): 19 € / pax.**

\*\*Grup mínim 12 pax. o pagar grup mínim (228 €)

\*\*10 % de descompte per a grups a partir de 30 pax.

**2 Activitats lúdiques el mateix dia: 34 € / pax.**

**Ús de les instal·lacions i guadir del dia (10 h a 19 h): 9 € / pax.**

Inclou: menjador, barbacoa, i cuina. Espais exteriors a compartir amb altres grups.

\*\*Grup mínim 15 pax. o pagar grup mínim

\*\*Exclusivitat de l'espai grup mínim 35 pax. o pagar grup mínim

IVA INCLÒS

## PROGRAMA D'ACTIVITATS

*Activitats amb l'objectiu de crear un espai lúdic, de diversió i de complicitat entre el grup d'amics.*

- ? Si desitgeu podem personalitzar les activitats amb els nuvis (nom, professió, aficions, anècdotes,...).
- ? Adaptem les activitats (ritme, durada) al grup participant.
- ? Cal tenir en compte l'activitat escollida amb l'espai físic on es realitzarà l'activitat.
- ? Cal dur calçat i roba còmode, i 1 lot / participant en les activitats de nit.
- ? Record / detall final per a tots els participants.
- ? Durada de l'activitat: 1,5h aprox.

### GIMCANA BOJA

Els participants hauran de superar diverses proves i jocs posant en pràctica certes habilitats: destresa, orientació, força, velocitat, ...

Guanyarà l'equip menys "patós"!!

**Espai:** Esplanada àmplia.

### L'OLIMPO

Olimpíada combinant diferents jocs esportius tradicionals i alternatius; voleibol, futbol-petit, sky-herba, mini tennis taula, bitlles catalanes, ....

**Espai:** Esplanada àmplia.

### JOC D'ORIENTACIÓ

Recorregut pels entorns de la casa, on en petits equips haureu de demostrar el sentit de l'orientació, superar diferents proves i viure noves aventures.

Cada equip haurà de localitzar les diferents fites amb l'ajuda d'un mapa i brúixola.

No cal tenir cap coneixement d'orientació. Nivell bàsic.

**Durada:** 2 hores.

**Espai:** Entorns propers.



### **LA GRAN AVENTURA 2x2**

JOCS D'AVENTURA Quin equip arribarà al final del recorregut? I com?

Heu de venir preparats per embrutar-vos, córrer, saltar,... L'equip més aventurer serà el guanyador! Ah! també acabarà el més brut i cansat!

Activitat ambientada en un viatge turístic pel món.

**Espai:** Esplanada àmplia.

**Observacions:** El grup ha de dur roba vella per embrutar-se (amb farina, pintura,...).

### **EN BUSCA DEL TRESOR**

Gimcana ambientada. Quin equip trobarà el tresor? El més ràpid, perspicaç, hàbil...

Haureu de superar un seguit de reptes, desxifrar el mapa,...

**Espai:** Espais exteriors que disposi de diferents esplanades més o menys àmplies.

### **ELS ESTRIS DELS NUVIS**

La tradició mana que la parella ha de dur: Una cosa blava, una cosa nova i una cosa prestada.

Però totes les tradicions es poden actualitzar o modernitzar! Divertida gimcana on els participants hauran de superar tot tipus de esbojarrades proves, per aconseguir que els nuvis puguin celebrar el seu gran dia, de la manera tradicional o .... **UNA MICA MÉS ACTUALITZAT!!!!**

**Espai:** Esplanada àmplia.

### **LA RULETA DE LA FORTUNA**

OH! Quina sort o quina desgràcia. En petits equips, les preguntes i proves decidiran el destí de guanyar o perdre.

Concurs amb proves dinàmiques.

**Espai:** Esplanada àmplia o sala interior.

### **LA LLUITA DEL TEMPS (activitat exclusiva per comiats mixtes de nois i noies)**

Gimcana "Elles contra Ells"

*Que si les **noies** són més espavilades i més presumides! ...*

*Que si els **nois** més bèsties i pensant amb el futbol! ...*

Anem a comprovar si les històries són veritat o tant sols són llegendes que perduren dins el temps. **Creieu que la rivalitat existeix o tant sols són històries?**

Proves d'habilitat manual, força, velocitat, relleus, intel·ligència, ...

**Espai:** Esplanada àmplia.

### **JOCS PERSONALITATS**

Els nuvis estan preparats per la vida de casat? Ho voleu comprovar?

Diferents jocs/proves on els nuvis són els protagonistes però riurem tots plegats.

La proves les personalitzem amb ells (nom, aficions,...).

**Espai:** Exteriors o interiors de la casa.

### **JOCS TRADICIONALS I CUCANYA**

Jugar, jugar i jugar als jocs d'ahir, d'ara i sempre.

Recull de jocs de tota la vida. Activitat molt moguda!

Poden ser jocs competitiu, cooperatiu,... puntuables (estil gimcana) o sense. A concretar.

*Relleus, punteria amb ferradures,...*

**Espai:** exteriors de la casa



### **REPTES – Especial grups dinàmics i amb molta marxa.**

Us repten a superar un seguit de proves;  
Enginy, esportives, intel·lectuals,... individuals i d'equip.  
Els reptes estan servit, quin equip guanyarà???

**Durada:** 1,5 hores.

**Espai:** Exteriors de la casa.

### **CAÇERA DE MONSTRES . Activitat de dia o de nit**

Quin equip serà el millor caçador? El que no es perdi!!

Gimcana pels entorns ambientada en monstres i mites del terror.

Per demostrar la vostra habilitat de la caça, veniu preparats per superar més d'una prova o burrada.

**Espai:** Espais exteriors que disposi de diferents esplanades més o menys àmplies.

### **CALAIX DE JOCS DE NITS . Activitat de nit**

El cau de la guineu, Atac a la fortalesa, El fugitiu...

Diferents jocs ambientats per experimentar la nit de manera lúdica, dinàmica i divertida.

**Espai:** Exteriors de la casa.

### **GIMCANA DEL CUC PEPU. Activitat de nit**

Gimcana nocturna on en petits grups hauran de localitzar i superar diferents proves amagades pels entorns.

Veniu preparats per ballar, maquillar-vos,...!

**Espai:** Exteriors de la casa.

### **GIMCANA RALLI 2 x 2. Activitat de nit**

Gimcana ambientada en un ralli nocturn (a peu). Cada equip participant ha de construir el seu prototip de vehicle (motor, fars, tuning,...) finalitzant amb una "gran carrera".

Amb l'ajuda d'un mapa/croquis del recorregut, haureu de localitzar els punts de control i superar les proves corresponents per tal de poder aconseguir els diferents elements del prototip.

Ah! Cada equip portarà un walkie que li ajudarà o perjudicarà a superar les proves.

Veniu preparats per tot!! Guanyarà l'equip més ràpid i el que no punxi!!

**Espai:** Exteriors de la casa.

### **EL GRAN CONCURS. Activitat de nit interior**

Molta sort, habilitat, enginy, ... i bon humor us faran falta per guanyar el gran concurs.

Jocs dinàmics d'interior.

**Espai:** Interior de la casa.

### **OBSERVACIONS GENERALS:**

. Per formalitzar la reserva cal fer un pagament a compte del 30 % del total. La resta es pagarà el dia de l'activitat / servei.