



Rutes Vivencials

Programa amb la finalitat d'oferir als seus participants un espai:

- per **evadir-se i desconnectar** de la rutina diària
- per **compartir** experiències i sensacions
- per **connectar** amb la natura
- per **conèixer** altres persones
- per **trobar-se** un mateix

Un espai vivencial ...

Aventura't

Deixa't portar
Confia amb nosaltres
Gaudeix de l'incertesa
Deixat sorprendre't

RESERVA JA
LA TEVA PLAÇA!!!

Et proposem gaudir d'un cap de setmana (de dissabte a diumenge)
Però NO ET DIREM QUE FAREM, ON ANEM, ON DORMIRÀS,

Per participar en **Aventura't** cal que acceptis les següents premisses:

- . Has d'estar predisposat a caminar (més de 15 km i alguna pujada).
- . Pots dormir en llit calent o a l'aire lliure sota els estels (no ho sap ningú).
- . Si plou ens mullarem, si fa calor suarem,
- . Menjarem el que toqui no el que vulguis (a concretar al·lèrgies).
- . Has de dur motxilla amb tot el material necessari (veure llistat).
- . Vindràs tu, ell, ella, ... i compartiràs amb més persones l'experiència (jo hi seré). Si ja sou un grup ... perfecte!
- . Has de ser divertit, alegre, juganer, una mica excursionista, ... FELIC!!
- . Tot comença el dissabte a les 10 h i finalitza diumenge vora les 17 h



Què cal fer??

1. Fes la reserva i omple el full d'inscripció (al·lèrgies, telèfon de contacte, ...)
2. Ens veiem el dia X?? a les 10 h a l'Estació Renfe Cardedeu.
Porta a la motxilla el material indicat
3. Deixa't sorprendre't !!



DATES PROGRAMADES:

14 al 15 de febrer 2015
14 al 15 de març 2015
18 al 19 d'abril 2015

CAL DUR:

Cada participant ha de dur motxilla amb el seu material personal.

l·listat de material individual:

Motxilla de muntanya còmode d'esquena entre 40 i 50 l (que càpiga tot el material)
Calçat còmode (botes de muntanya o bambes)
Xubasquero o capelina (si plou que tapi la motxilla)
Cantimplora o ampolla d'aigua
Lot per la nit
Necesser (ficar lo just)
Sac de dormir
Roba recanvi
Roba d'abric adequat a l'època (jersei, guants,...)
Gorra i crema solar (estiu)
Cartera i documentació personal

Dinar del primer dia (entrepà o carmanyola)

**A la seu de l'Esquirol disposem d'una Botiga de venda de material.
Si heu de comprar algun material us aconsellem i us fem un **Descompte del 10 %**

PREUS:

Programa Aventura t: 185 € / participant

Inclou: Guiatge - acompanyant durant tot el cap de setmana/ruta i... assegurança:

Preus especials per a grups a partir de 5 participants.

IVA INCLOS

INSCRIPCIONS I RESERVES:

. Per formalitzar la reserva cal fer el pagament del total per transferència bancària.
. La ruta es realitzarà amb un grup mínim de 5 persones reservades. En el cas que no hi hagi el grup mínim, s'anul·larà la ruta i la reserva. Es confirmarà una setmana abans de la data programada.

