



Ruta excursionista de dos dies que transcorre pels entorns rurals de Cardedeu i Cànoves (Vallès Oriental).

A peu gaudirem d'un entorn privilegiat amb vistes al Parc Natural del Montseny; *El Roure gran de Can Pelegrí, l'ermita de Sant Hilari, granges, hípiques, camps de conreu,...*

Adreçat a COLLES D'AMICS, COMPANYS DE FEINA, COMIATS DE SOLTER, FAMÍLIES, ASSOCIACIONS,... per tothom que vulgui gaudir amb el contacte directe amb la natura.

Heu de venir preparats per caminar!!

I si desitgeu més emocions, us proposem un seguit d'activitats per complementar la ruta (veure activitats opcionals).

RUTA GUIADA + ACTIVITAT DE NIT + ALLOTJAMENT PENSIÓ COMPLETA + ACTIVITAT MATINAL +

PROGRAMA BASE ORIENTATIU:

Primer dia

- 11.00 h. Trobada del grup amb el guia a l'estació de Renfe de Cardedeu.
Inici Ruta.
- 14.00 h. Dinar a l'ermita de Sant Hilari.
- 17.00 h. Arribada a l'Alberg Montseny (Masia Can Mateuet) o Casa de camp Can Calau
Instal·lar-se / descans.
- 20.30 h. Sopar.
- 22.00 h. Activitat de nit (opcional).
- 23.30 h. Final activitat / bona nit.

Segon dia

- 09.00 h. Esmorzar / recollida motxilles.
- 10.30 h. Retorn cap a l'estació.
- 12.00 h. Arribada a l'estació. **Fins un altre!**

o... si desitgeu més marxa!

- 10.30 h. Activitat matinal (opcional). A consultar activitats opcionals.
- 13.30 h. Dinar.
- 15.30 h. Retorn cap a l'estació de Cardedeu.
- 17.00 h. Arribada a l'estació. **Fins un altre!**





OBSERVACIONS:

- . No cal disposar de vehicle. Punt de trobada i retorn: Estació Renfe de Cardedeu.
- . Recorregut: Camins rurals amb pendents suaus.
- . Distància si us allotgeu a l'Alberg Montseny: 1er dia - 12 km 2on dia - 6 km
Total 18 km aprox.
- . Distància si us allotgeu a Can Calau: 1er dia - 13 km 2on dia - 4 km
Total 17 km aprox.
- . Desnivell acumulat: + 150 metres.
- . Vehicle de suport durant la ruta.

DESTINATARIS: Grups organitzats a partir de 12 pax. mínim, o grups inferiors disposats a pagar el grup mínim.

ADAPTACIONS DE LA RUTA: *Per a tothom!!*

La Ruta l'hem dissenyat per poder-la adaptar a diferents grups (infants, persones amb discapacitats físiques o psíquiques, gent gran,...).

- . Distància del recorregut més curta o llarga.
- . Camins on poden circular persones amb mobilitat reduïda.
- . Vehicle de suport / recolzament logístic.

La Ruta sempre s'adaptarà al grup i als diferents factors (meteorològic, cansanci col·lectiu,...). El guia es reserva el dret.

EQUIP DE GUIES-ANIMADORS:

Format per una o dos guies-animadors segons el número de participants i el tipus de grup.
Equip de professionals el qual us oferirà atenció i animació.

El guia / guies estaran amb el grup durant la ruta i durant les activitats d'animació.
Altres horaris (allotjament) el grup estarà sol. A l'Alberg Montseny sempre hi ha les persones de servei i direcció (propietaris) els quals estan al seu servei i per atendre qualsevol incidència. Si esteu allotjats a Can Calau, el guia us proporcionarà el seu telèfon directe.

CAL DUR:

Cada participant ha de dur motxilla amb el seu material personal.

Llistat de material individual:

Motxilla de muntanya còmode d'esquena entre 40 i 50 l (que càpiga tot el material).
Calçat còmode (botes de muntanya o bambes).
Xubasquero o capelina (si plou que tapi la motxilla).
Cantimplora o ampolla d'aigua.
Lot per la nit.
Necesser (ficar lo just).
Sac de dormir (opcional).
Roba recanvi.
Roba d'abric adequat a l'època (jersei, guants,...).
Gorra i crema solar (estiu).
Cartera i documentació personal.

Dinar del primer dia (entrepà o carmanyola).
Sopar, esmorzar,... en el cas d'allotjar-vos a Can Calau.

**A la seu de l'Esquirol disposem d'una Botiga de venda de material.
Si heu de comprar algun material us fem un **Descompte del 10 %**



ALLOTJAMENT:

Us oferim dos allotjaments diferents. Escolliu el que considereu valorant el tipus d'allotjament, serveis i el número de participants.

Alberg Montseny – masia Can Mateuet

Casa pairal del segle XVIII, reformada totalment.

www.albergmontseny.com

www.canmateuet.com

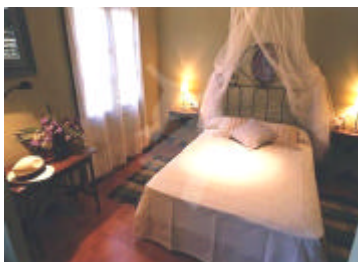
Casa registrada amb el nº 113

Terrassa exterior (era masia)
Servei de Bar
Piscina (estiu)
Servei de massatges (amb reserva)



Espai ideal per descansar després d'una bona caminada !!

Podeu escollir el tipus d'allotjament ...



Allotjament turisme rural – habitacions dobles

5 habitacions dobles amb bany i sala de lectura
2 habitacions són d'un màxim de 4 persones i les tres restants d'un màxim de 3 persones
Llits parats

Allotjament alberg rural Montseny - habitacions lliteres

Habitacions amb lliteres (48 places en 4 habitacions)
Llits parats amb el llençol de sota, coixí i coixinera (heu de dur sac de dormir o llogar llençols)
Lavabos a compartir
Calefacció
Sala gran (80 places)
Espais exteriors amplis





ACTIVITATS D'ANIMACIÓ I SERVEIS COMPLEMENTARIS:

GIMCANA BOJA

Els participants hauran de superar diverses proves i jocs posant en pràctica certes habilitats: destresa, orientació, força, intel·ligència,

Guanyarà l'equip menys "patós"!!

Durada: 1,5 hores.

Espai: Extérieurs de l'alberg Montseny o Can Calau.

Observacions: Detall / regal per a cada participant.

Cal dur roba i calçat còmode.

JOC D'ORIENTACIÓ

Recorregut de bosc, camp i pels entorn de la casa, on en petits equips haureu de demostrar el sentit de l'orientació, superar diferents proves i viure noves aventures.

Cada equip haurà de localitzar les diferents fites amb l'ajuda d'un mapa i brúixola.

No cal tenir cap coneixement d'orientació. Nivell bàsic.

Durada: 2 hores.

Espai: Entorns rurals.

Observacions: Detall / regal per a cada participant.

Cal dur roba i calçat còmode.

S'ha de caminar uns 3 km aprox.

Si desitgeu el joc d'orientació es pot realitzar camí de baixada a l'estació.

LA RULETA DE LA FORTUNA

OH! Quina sort o quina desgràcia. En petits equips, les preguntes i proves decidiran el destí de guanyar o perdre.

Concurs amb proves dinàmiques.

Durada: 1,5 hores.

Espai: Extérieurs o interiors. Activitat diürna o nocturna.

Observacions: Detall / regal per a cada participant.

EXCURSIO A CAVALL

Passejada guiada pels entorns rural de Cardedeu.

Espai: Hípica Can Tramp. Situada al costat de Can Calau, i a mig camí de baixada des de l'alberg Montseny a l'estació de Renfe.

Observacions: L'hípica disposa de 7 cavalls. Per a grups superiors, s'hauria de fer dos grups.

PARC D'ACTIVITATS AGROECOLOGIQUES - Horta ecològica La Tavella

Projecte de l'Associació per a la Integració Social del Deficient – Centre Especial de Treball **Viver de Bell-lloc**.

Descoberta de l'horta ecològica i visita guiada de natura al bosc (alzinar).

Durada: 2 hores aprox.

Espai: Situada a 1km de l'alberg Montseny de camí a l'estació de Renfe.

LLOGUER DE BTT

Per la situació de l'Alberg Montseny i Can Calau, podeu gaudir amb la BTT (bicicleta tot terreny) per un seguit de camins rurals i planers.

Observacions:

Us facilitarem un Mapa-croquis dels camins propers.

L'usuari (grup) és el responsable del material (bicicleta i casc) i el seu ús.

Si desitgeu podeu contractar un guia per que acompanyi al grup.



SERVEIS DE MASSATGES:

Per descarregar cames, esquena,... . A càrrec de fisioterapeuta professional.

Durada: 30 minuts

PREUS:

Pack Ruta + Allotjament a l'Alberg Montseny en règim de 1 mitja pensió (sopar, dormir i esmorzar) en habitació amb lliteres: **72 € / participant (IVA INCLOS)**

** Grup mínim 12 pax. o pagar el grup mínim.

Extres allotjament:

Lloguer de llençols lliteres: **3 € / pax.**

Dinar extra a la Mp: **16 € / pax.**

Allotjament Habitacions dobles: **38 € / pax.**

Activitats opcionals:

Activitat lúdica (El gran concurs, Joc orientació o Gimcana Boja): **17 € / pax. / activ.**

Visita Parc d'Activitats Agroecològic: **12 € / pax.**

Excursió a cavall 1 hora: **26 € / pax**

Lloguer de Btt (1/2 dia) i Mapa-croquis dels camins: **18 € / pax.**

Suplement guia: **50 € / grup**

Servei de massatge (30'): **29 € / pax.**

**Grup mínim 12 pax. o pagar grup mínim en les Activitats opcionals, excepte l'Excursió a cavall, lloguer Btt i servei de massatges que no hi ha grup mínim.

IVA INCLOS

OBSERVACIONS GENERALS:

. En cas de pluja la ruta es realitzarà igualment. S'adaptarà el recorregut.

. Per formalitzar la reserva cal fer un pagament a compte del 20 % del total. La resta es pagarà el dia de l'activitat / servei.

