

Habilitats per a la vida

Programa d'Educació Socioemocional amb l'objectiu d'ajudar als infants i adolescents a créixer d'una manera sana. Ofereix eines i habilitats essencials per transitar per la vida, amb la finalitat de millorar el benestar personal i social.

La base del programa és:

- ✓ L'Educació Socioemocional
- ✓ L'Educació Ambiental
- ✓ L'Educació en Valors
- ✓ La Facilitació i cohesió de grups

Destinataris: Centres escolars d'Ed. Infantil, Ed. Primària i ESO

A càrrec: Educador/a Socioemocional (facilitador, animador, tallerista,...)

Fa anys que les escoles desenvolupen activitats amb especialistes en educació emocional, prevenció de riscos, coeducació, cohesió de grups, de respecte amb el medi ambient, Activitats i vivències les quals ajuden al creixement integral de l'alumne.

Un pas més!!! El programa neix amb la finalitat de que hi hagi una continuïtat, i crea la figura escolar de **"L'Educador/a d'habilitats per a la vida"**;

- Persona que conviu dins l'escola amb tots els alumnes durant tot el curs escolar.
- Especialista que dissenya, organitza i desenvolupa activitats adaptades a la realitat de cada classe/curs /centre escolar.
- Col·labora amb el claustre de mestres sempre que la direcció, cap d'estudis o mestres ho creguin necessari.

Ex d'activitats:

- . Activitats de cohesió de grups a l'inici de curs i durant (*comunicació, esperit de grup, cooperació, resolució de conflictes, ...*).
- . Activitats de facilitació de grups si hi ha algun tipus de situació / conflicte (*prevenció i intervenció directa en conflictes, ...*).
- . Activitats Socioemocional per millorar el benestar emocional dels alumnes (*autoestima, tolerància a la frustració, gestió emocional, ...*).
- . Activitats per transmetre valors (*generositat, respecte, empatia, ...*).
- . Activitats de coneixement i sensibilització ambiental (*residus, un pati net, descoberta dels entorns naturals propers a l'escola, ...*)

OBJECTIUS GENERALS

- . Fomentar l'Educació Socioemocional (consciència emocional, gestió emocional, autonomia emocional, competència i habilitat social, i habilitats de vida).
- . Créixer en valors personals i socials (tolerància, generositat, respecte, amicitat, empatia, cooperació, ...).
- . Adquirir habilitats socials (comunicació, resolució de conflictes, reflexió, esperit crític, ...)
- . Afavorir l'Educació Ambiental (tenir cura de l'escola, gestió dels residus, coneixement dels entorns naturals, sensibilització vers el medi ambient, ...).
- . *Millorar el benestar emocional i social de l'alumne, de la classe i de l'escola!*

AMB EL RESULTAT DE ...

- . Millorar l'autoconcepte i l'autoestima.
- . Millorar la capacitat d'automotivació i d'actitud positiva.
- . Millora l'autocrítica.
- . Millorar la capacitat de resiliència.
- . Millorar la tolerància a la frustració.
- . Millorar la gestió emocional (estrès, ansietat, impulsivitat, no reprimir,...).
- . Millorar les relacions interpersonals.
- . Prendre consciència de la responsabilitat individual.
- . Adquirir eines per prevenir i gestionar els conflictes de la millor manera.
- . Prevenir conductes i hàbits no adequats (agressivitat, consum de tòxics, ...).
- . Prendre consciència i estimular l'empatia.
- . Estimular el pensament creatiu.
- . Adquirir un esperit crític i construcció.
- . Aprendre a treballar en equip.
- . Adquirir un comportament prosocial i de cooperació.
- . Adquirir habilitats de comunicació més efectives i afectives (escolta activa, diàleg i assertivitat).
- . Prevenir el Bullying escolar.
- . Cohesionar el grup / classe.
- . Millorar el nivell escolar.
- . Créixer en valors (respecte, responsabilitat, esforç, generositat, tolerància,...).
- . Afavorir les habilitats socials (ser agraït, demanar disculpes, ser dialogant, respectar torn de paraules,...).
- . Millorar el benestar personal i **ser més feliços!!**



COM HO FAREM

De manera activa i vivencial
Treball en grup
Jocs cooperatius
Diàleg, anàlisi i reflexió
Empatia i assertivitat
Sentit crític constructiu
Respecte, tolerància i generositat
Coeducació
Sentit d'humor
Creativitat
Gratitud
Amor

COM HO FAREM DE MANERA PRACTICA

Jugant!
Sortides per l'entorn natural
Tallers de cuina
Teatre
Esports
Jocs tradicionals i alternatius
Fotografia
Màgia
Manualitats
Música i ball
Dinàmiques vivencials
...

- ✓ Horaris a concretar.
- ✓ Pressupost a mida.

CONSULTEU-NOS!

