PROGRAMA: EDUCACIÓ
VIVÈNCIES PER CRÉIXER
Juga, Viu i Creix

JUGA, VIU I CREIX

Habilitats per a la vida

Programa d'Educació Socioemocional amb l'objectiu d'ajudar als infants i joves a créixer d'una manera sana emocionalment. Ofereix eines essencials per transitar per la vida, amb la finalitat de millorar el benestar personal i social.

OBJECTIUS GENERALS

. Fomentar l'Educació Emocional (consciència emocional, gestió emocional, autonomia emocional, competència i habilitat social, i habilitats de vida).
. Fomentar els valors socials (tolerància, generositat, respecte, amistat, ...).

AMB EL RESULTAT DE ...

. Millorar l'autoconcepte i l'autoestima.
. Millorar la capacitat d'automotivació i d'actitud positiva.
. Millora l'autocrítica.
. Millorar la capacitat de resiliència.
. Millorar la tolerància a la frustració.
. Millorar la gestió emocional (estrès, ansietat, impulsivitat, no reprimir,...).
. Millorar les relacions interpersonals.
. Prendre consciència de la responsabilitat individual.
. Adquirir eines per prevenir i gestionar els conflictes de la millor manera.
. Prevenir conductes i hàbits no adequats (agressivitat, consum de tòxics, ...).
. Prendre consciència i estimular l'empatia.
. Estimular el pensament creatiu.
. Adquirir un esperit crític i construcció.
. Aprendre a treballar en equip.
. Adquirir un comportament prosocial i de cooperació.
. Adquirir habilitats de comunicació més efectives i afectives (escolta activa, diàleg i assertivitat).
. Prevenir el Bullyng escolar.
. Millorar el nivell escolar.
. Créixer en valors (respecte, responsabilitat, esforç, generositat, tolerància,...).
. Afavorir les habilitats socials (ser agraït, demanar disculpes, ser dialogant, respectar torn de paraules,...).
. Millorar el benestar personal i ***ser més feliços!!***

C/ Alfou,10 local 5
08440 Cardedeu
Tel. 93 845 50 32 / 630 79 34 73
info@naturailleure.com www.naturailleure.com

PROGRAMA: **EDUCACIÓ**
VIVÈNCIES PER CRÉIXER
Juga, Viu i Creix

COM HO FAREM

De manera activa i vivencial
Treball en grup
Jocs cooperatius
Diàleg, anàlisis i reflexió
Empatia i assertivitat
Sentit crític constructiu
Respecte, tolerància i generositat
Coeducació
Sentit d'humor
Creativitat
Gratitud
Amor

COM HO FAREM DE MANERA PRACTICA

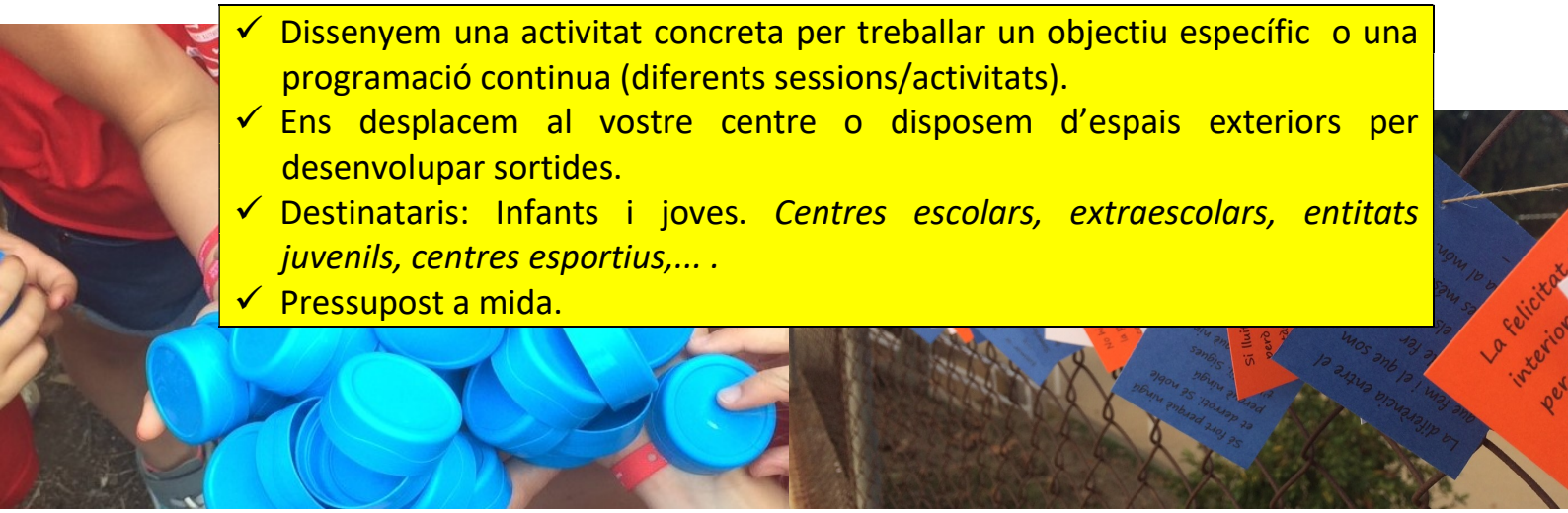
A la natura (passejant, d'excursió, joc d'orientació, ...)
Tallers de cuina
Teatre
Esports
Jocs tradicionals i alternatius
Fotografia
Manualitats
Música i ball
Dinàmiques vivencials
...

A CÀRREC de facilitadors / educadors multidisciplinaris.

Coordinats per:

Pere Conesa - Psicòleg especialitzat amb infància i joventut
Cisco Ciudad – Educador Emocional i Director de Lleure

- ✓ Dissenyem una activitat concreta per treballar un objectiu específic o una programació continua (diferents sessions/activitats).
- ✓ Ens desplacem al vostre centre o disposem d'espais exteriors per desenvolupar sortides.
- ✓ Destinataris: Infants i joves. *Centres escolars, extraescolars, entitats juvenils, centres esportius,... .*
- ✓ Pressupost a mida.



C/ Alfou,10 local 5
08440 Cardedeu
Tel. 93 845 50 32 / 630 79 34 73
info@naturailleure.com www.naturailleure.com