

**La finalitat és crear i compartir un espai de bon ambient amb els companys/es de feina.**

**Les activitats estan dissenyades per què tothom gaudeixi d'una manera ACTIVA i VIVENCIAL – “Tot el que es viu amb el cor, queda al cor”**

**Equip d'animadors avalat amb més de 20 anys d'experiència**

**Can Mateuet**, casa pairal del segle XVIII, reformada totalment. La realitat d'un acollidor restaurant complementa l'oferta gastronòmica amb plats de la terra “posats” al dia. Casa situada a 2 km de Cànoves i 4,4 km de Cardedeu.

[www.canmateuet.com](http://www.canmateuet.com)



*Espais exteriors amplis  
Calefacció  
Piscina per l'estiu  
Servei de bar*



### **Podeu triar:**

- . **Esmorzar** (Bolleria variada, mini entrepans, suc i cafès)
- . **1 Activitat de lleure** (a escollir del programa d'activitats)
- . **Refrigeri a continuació de l'activitat** (patates, olives, fuet i aigua i refrescos)
- . **Dinar o sopar**

### **HORARI ORIENTATIU: (matinal + dinar)**

11.00 h. Trobada a Can Mateuet  
Esmorzar / Presentació equip d'animadors  
11.30 h. Inici Activitat  
13.15 h. Final Activitat  
Refrigeri  
14.00 h. Dinar  
17.00 h. aprox. Final Jornada. *Fins un altre !!*

### **GIMCANA BOJA**

Els participants hauran de superar diverses proves i jocs posant en pràctica certes habilitats: destresa, orientació, força, intel·ligència, ... .  
Guanyarà l'equip menys “patós”!!

### L'OLIMPO

Olimpiada combinant diferents jocs esportius tradicionals i alternatius; *voleibol, futbol-petit, sky-herba, mini tenis taula, bitlles catalanes, ....*

### JOC D'ORIENTACIÓ

Recorregut de bosc, camp i pels entorn de la casa on en petits equips haureu de demostrar el sentit de l'orientació, superar diferents proves i viure noves aventures.

Cada equip haurà de localitzar les diferents fites amb l'ajuda d'un mapa i brúixola.

No cal tenir cap coneixement d'orientació.

Nivell bàsic.

**Durada:** 2 hores.

**Espai:** Entorns propers o zona delimitada.

### LA GRAN AVENTURA 2x2

Quin equip arribarà al final del recorregut? I com?

Heu de venir preparats per embrutar-vos, córrer, saltar, ....

L'equip més aventurer serà el guanyador! Ah! també acabarà el més brut i cansat!

Gimcana ambientada en un viatge turístic pel món.

**Observacions:** El grup ha de dur roba vella per embrutar-se (amb farina, pintura,...) i roba de recanvi si s'escau.



### EN BUSCA DEL TRESOR

Gimcana ambientada. Quin equip trobarà el tresor? El més ràpid, perspicaç, hàbil...

Haureu de superar un seguit de reptes, desxifrar el mapa,...

**Espai:** Esplanada àmplia o recorregut de bosc o poble.

### JOCS TRADICIONALS I CUCANYA

Jugar, jugar i jugar als jocs d'ahir, d'ara i sempre.

Recull de jocs de tota la vida. Activitat molt moguda!

Poden ser jocs competitiu, cooperatiu,... puntuables (estil gimcana) o sense. A concretar.

*Relleus, punteria amb ferradures,...*

### REPTES

Us repten a superar un seguit de proves: Enginy, esportives, intel·lectuals,... individuals i d'equip.

Els reptes estan servit, quin equip guanyarà???

**Dinàmica:**

L'activitat es pot desenvolupar amb dues dinàmiques diferents: (a escollir una)

1. Tot el grup "és un equip" i tot el grup ha de superar els reptes plantejats pels animadors (Animadors contra el grup). Adreçat a grups inferiors a 40 participants.

2. Competeixen entre equips. És indiferent el número de participants.

**Espai:** Esplanada àmplia.



\*\*L'activitat es pot adaptar en sala interior amb proves menys dinàmiques.

### **LA RULETA DE LA FORTUNA**

OH! Quina sort o quina desgràcia. En petits equips, les preguntes i proves decidiran el destí de guanyar o perdre.

Concurs amb proves dinàmiques i divertides.

**Espai:** Exterior o sala interior.

### **CAÇERA DE MONSTRES. Activitat de nit o de dia**

Quin equip serà el millor caçador? El que no es cagui de por!! El que no es perdi!!

Gimcana pels entorns de la casa ambientada en monstres i mites del terror.

Per demostrar la vostre habilitat de la caça, veniu preparats per superar més d'una prova o burrada.

**Espai:** Esplanada àmplia.



### **GIMCANA RALLI 2 x 2. Activitat de dia o de nit**

Gimcana ambientada en un ralli (a peu). Cada equip participant ha de construir el seu prototip de vehicle (motor, fars, tuning,...) finalitzant amb una "gran carrera".

Amb l'ajuda d'un mapa/croquis del recorregut, haureu de localitzar els punts de control i superar

les proves corresponents per tal de poder aconseguir els diferents elements del prototip.

Veniu preparats per tot!! Guanyarà l'equip més ràpid i el que no punxi!!

**Espai:** Entorns propers o zona delimitada exterior.

### **GIMCANA DEL CUC PEPU. Activitat de nit**

Gimcana nocturna on en petits grups hauran de localitzar i superar diferents proves amagades pels entorns. Veniu preparats per ballar, maquillar-vos,...!

**Espai:** Entorns propers o zona delimitada exterior.

### **JOCS PERSONALITZATS "especial celebració aniversari o comiat"**

Està preparat per complir els 30 anys ?? (o un altre edat)

Es jubila de l'empresa???

Sap el que significa? Quin canvi!!

Proves i jocs de diferents habilitats i personalitzats.

La resta dels participants participen en proves de manera directa o indirecta.

Ex. Proves: Ball, manualitats, relleus,...

**Espai:** Exterior o sala interior.

### **ESPAI "KIT KAT" (per desconnectar 30 minuts de la sessió de feina)**

Espai dissenyat per participar lliurement en diferents activitats lúdiques instal·lades pels espais exteriors.

**Mini tennis – taula, jocs d'enginy i tradicionals, jocs de circ, xarxa voleibol – herba, ...**

**Espai:** Esplanada àmplia o sala interior. **Durada:** A concretar.

**Observacions:** Adaptem l'espai (nº d'activitats i durada) al grup.

- . En cas de pluja l'activitat lúdica s'adaptarà a una sala interior.  
En aquest cas es realitzarà el Gran Concurs.**



**MENÚ 1 DINAR/SOPAR:**

**Primers**

Fideus rossejats, fideus negres, arròs casolà, arròs amb bolets i pernil de gla, espaggetti amb crema de bolets, pastís de ceba escalivada, amanida catalana, amanida amb fruits secs i formatge de cabra o amanida de verduretes i romesco.

**Segons**

Rostit de vedella amb puré de patata, vedella amb fricandó, porc a l'aroma de mostassa amb suquet de bolets i ceba, rostit de pollastre amb botifarres o orada amb verduretes.

**Postres (pastís) , vi, aigua, pa i cafè**

Gelat o pastís: (a escollir un per tot el grup)

Massini – nata i trufa, i cremat per sobre.

Laminat de xocolata – pa de pessic i xocolata , i confitura d'albercoc

Formatge i llimona

**\*\*Tot el grup ha d'escollir un sol menú o màxim dos.**

**\*\*Servit amb cambrers.**

**MENÚ 2 “Compartim”**

**Entrants (a compartir tots els plats entre taules)**

Patates braves

Fideuà

Torrada amb escalivada

Xarrup de crema freda (segons temporada

Gotet de poma caramel·litzada i fruits secs i bescuit

**Segon (a escollir un plat per tot el grup)**

Fricandó de vedella

Bacallà a la Vizcaína

**Postres**

Pastís de formatge

Pastís brownie amb bola gelat

**vi, aigua i cafè**

**\*\*Tot el grup el mateix menú**

**\*\*Servit amb cambrers**

**MENÚ 3 “Especial grups grans”**

**Plats: (a escollir un 1er i un 2on)**

Amanida catalana, Fideus rossejats, Pollastre al forn amb patates i/o Arròs a la cassola.

**Postres**

Pastís o gelat: (a escollir un per tot el grup)

Massini – nata i trufa, i cremat per sobre.

Laminat de xocolata – pa de pessic i xocolata , i confitura d'albercoc

Formatge i llimona

**vi, aigua i cafè**

**\*\*Tot el grup ha d'escollir el mateix menú.**

**\*\*Servit amb cambrers.**

**\*\*Menjador exclusiu pel grup. En cas de bon temps es pot servir a l'era de la masia.**

**Disposem d'altres menús. A consultar.**

**PREUS: (podeu escollir els serveis)**

**Activitat: 15 € / pax.**

\*\*Grup mínim 15 pax o pagar el grup mínim

\*\* 10 % de descompte per a grups a partir de 30 pax.

**Esmorzar bufet a peu dret : 12 € / pax.**

\*\*Grup mínim 12 pax. o pagar el grup mínim.

**Refrigeri: 6,5 € / pax.**

**Menú 1 dinar o sopar amb servei de cambrer: 27 € / pax. / àpat**

\*\*Grup mínim 12 pax. o pagar el grup mínim.

**Menú 2 Compartim: 30 € / pax.**

\*\*Grup mínim 15 pax. o pagar el grup mínim

**Menú 3 “Especial grups grans: 25 € / pax.**

\*\*Grup mínim 45 pax.

**Refrigeri: 6,5 € / pax.**

En el cas de participació d'infants, a consultar preus.

**IVA INCLOS**

**\*\*Disposem de menús especials per vegetarians, al·lèrgies, infants,...**

**OBSERVACIONS GENERALS:**

- . Adaptem l'activitat als vostre objectius (fer equip i bon ambient, definició de rols, resolució de conflictes, celebració aniversari, comiat,...).
- . Adaptem l'activitat al grup participant (limitacions,...).
- . Detall / regal final per a cada participant.
- . Cal dur roba i calçat còmode. 1 lot / participant en activitats de nit.
- . Durada: 1,5 hores aprox. / activitat
- . Per formalitzar el servei cal fer un pagament del 20 % de total, la resta es pagarà el dia de l'activitat / servei.